

2024年度

はつらつ健康講演会

11月2日(土)

参加無料

13:00~15:30(講演会開始 14時~)

会場:坂城町文化センター

(住所:坂城町中之条 2468 番地)

テーマ

「今 私たちが知っておきたいこと、出来ること
~脳・心臓・腎臓を守るために~」

講師

元厚生労働省健康局長

現千葉大学 客員教授 矢島鉄也氏

(医師)

厚労省でメタボ健診(特定健診)を導入した方です。導入した理由をお聞きします。市町の健康実態からこのままの自分の将来を予測し、今からでもできる予防・改善のために知っておきたいことを医師でもある講師に最新情報を教えていただきます!



講演会前に血管年齢測定や超音波骨密度、野菜摂取測定機器(ベジチェック)測定会を予定しています。また、保健師等による健康相談も実施します。

お問合せ先

坂城町保健センター

TEL 0268-75-6230 平日 8:30~17:15

主催:埴科地域包括医療協議会

共催:千曲医師会・埴科歯科医師会・更埴薬剤師会・千曲市・坂城町

後援:長野県保健福祉事務所